

Strumenti di autovalutazione ACES in italiano

Questi strumenti sono utili per una prima autovalutazione, ma non sostituiscono una diagnosi professionale. Se i risultati indicano la possibilità di un disturbo, è consigliabile consultare uno specialista della salute mentale competente sul trauma emozionale.

Test ACE – IDRI labs

 <https://www.idrlabs.com/it/esperienze-avverse-dell-infanzia/test.php>

Accessed May 5th, 2025.

Questionario ACE – Olhos.it (formato didattico)

 https://www.olhos.it/campusbook/SI2023_MANASS1/28

Accessed May 5th, 2025.

Strumenti di autovalutazione PTSD e trauma in italiano

PCL-5 (Checklist PTSD – Ultima settimana) – Center-TBI

 https://www.center-tbi.eu/files/approved-translations/Italian/ITALIAN_PCL_PW.pdf

Accessed May 5th, 2025.

PCL-5 (Checklist PTSD – Ultimo mese) – Center-TBI

 https://www.center-tbi.eu/files/approved-translations/Italian/ITALIAN_PCL_PM.pdf

Accessed May 5th, 2025.

Test PTSD Online – Serenis

 <https://www.serenis.it/test-online/ptsd> Accessed May 5th, 2025.

Test PTSD Online – Unobravo

 <https://www.unobravo.com/test/test-ptsd> Accessed May 5th, 2025.

Questionario PTSD – Barends Psychology (C-PTSD)

 <https://barendspsychology.com/it/ptsd-complesso/questionario-ptsd/> Accessed May 5th, 2025.